

Hokejisté Plzně prohráli ve včerejším 17. kole extraligy v Třinci 0:3. Domácí rozhodli o výhře ve druhé třetině, kdy skórovali Adamský, Polanský a Roth.

Mistr páčil slepými, včera v Třinci branku nedal

TŘINEC Kdyby se Plzeň vezla na vlně střelecké lehkosti, včera v Třinci mohla hned v první části rozhodnout o výhře. Jenže úřadující mistr se v zakončení trápí. Gólmana Hrubce nepřekonal ani jednou, domácí brankář si připsal třetí čisté konto v sezoně. Zato Škoda inkasovala třikrát a z Werk Areny odjela po porážce 0:3 s prázdnou.

Všechny tři góly padly ve druhé třetině a zářil hlavní útočník Ocelářů Polanský. Sám vstřelil druhý gól po rychlém brejku a rychlé klíčce do bekhendu, na další dva přihrál. „S tím, že nemůžeme dát gól, se potýkáme už dlouho. V minulém kole jsme doma dali jediný, dnes žádný. Nevím, v čem to vězí. Máme málo šancí, nevytváříme si jich tolik jako dříve. A pak jsme takoví ukvapení, že chceme honem dát gól a chybí klid,“ povzdychl si plzeňský útočník Václav Pletka.

Především v první třetině ale hosté byli hodně blízko. Josef Straka při přesilovce čtyři na tři trefil v gólovce přemístujícího se Hrubce. A když už byl pár vteřin na to třinecký brankář překonán, zachránila ho po střele Martina Straky pravá tyč! V závěru úvodní části nepohnuli skóre ani Novotný a Mozik, kteří si dokázali dobře najet mezi kruhy, ale třinecký gólman jejich střely pochytil.

„Slušné jsme odehráli jen první dvacet minut, kdy jsme měli šanci na tři čtyři góly,“ litoval trenér HC Škoda Milan Razým.

„Kdyby nějakou šanci proměnili, tak se zápas mohl ubírat jiným směrem,“ souhlasil i jeho protě-



Tvrđý dopad Útočník Ocelářů Jiří Polanský (vlevo) a plzeňský forvard Radek Duda se po ostrém střetu u mantinelu ocitli na ledě třinecké Werk Areny ve včerejším utkání 17. kola hokejové Tipsport extraligy. Mistr ze Škody na Moravě neskóroval a domácím podlehl 0:3. Foto: Jaroslav Ožana, ČTK

šek na třinecké střídače Pavel Marek. Jenže ve druhé části se duel zlomil ve prospěch jeho svěřenců.

Ve 28. minutě, těsně po návratu M. Straky z trestné lavice, Polanský skvěl předložil puk Adamskému a ten zakončoval do prázdné branky. Zanedlouho se prosadil sám Polanský. Ustál soubor s Hanz-

líkem a bekhendovou klíčkou překonal Mensatora podruhé. A ve 39. minutě bylo s Plzní ještě hůř, když z úhlu dostal puk do sítě obránce Roth. To byl v hostující brance nakrátko Machovský, Mensator se vrátil až na začátku třetí třetiny.

„Lukáše braly křeče. Stalo se mu to už asi potřetí v sezoně, takže ho

budeme muset poslat na nějaké vyšetření,“ uvedl trenér Razým.

Vedení Třince mohlo být ještě výraznější, ale další šance nevyužil. „Neporazil nás jen Polanský, i když je vidět, jak si teď věří a kolik si toho dovolí. Třeba Růža (Martin Růžička) netrefil asi pětkrát bránu, takže šanci měli opravdu dost.

Mají vyrovnané lajny a v ofenzivě jsou strašně silní,“ uznal Pletka.

Ve závěrečné třetině už si domácí náskok pohládali. Nejblíže ke gólu byl Kašpařík, ale z mezikruží netrefil branku. „Na zvrát jsme neměli sílu, Třinec vyhrál zaslouženě,“ řekl Razým. **Ervin Schulz** s přispěním Jiřího Seidla

Krátce

FOTBAL

Darida se ve Freiburgu znovu zranil

Fotbalistům Freiburgu bude možná v dnešním bundesligovém utkání v Norimberku chybět záložník Vladimír Darida. Netrénuje kvůli zhmžděné levé noze. Darida přišel do Freiburgu v srpnu z plzeňské Viktorie, vzápětí si ale poranil kotník a poprvé nastoupil až před týdnem v Evropské lize. Hned pomohl gólem k remíze 1:1 s Estorilem. Debutu v bundeslize se dočkal minulý víkend při prohře 0:3 s Hamburgem. Dnešní zápas Freiburgu s Norimberkem (Pekhart, Hloušek) je duelem celků, které ještě v lize letos nevyhrály. (ČTK, es)

KRASOBUSLENÍ

Mladé Plzeňanky zabodovaly v Náchodě



Letošní první krasobruslařský závod v hodnocení ISU hostil Náchod. A prosadily se i naděje z KK Plzeň, které si připsaly první body do letošního seriálu Českého poháru. V kategorii nejmladších žaček obsadila Denisa Brunátová 11. místo a získala 29,04 bodu. Mezi mladšími začkami se neztratila Vanessa Štefanová. Po krátkém programu dokonce držela třetí místo, nakonec po volné jízdě skončila šestá (56,04 b.). Adéla Němcová absolvovala svůj první závod v nejstarší žákovské kategorii, v konečném účtování jí patřilo 20. příčka. Klub stále pořádá nábor nových zájemců, informace na tel.: 724 318 239. (lmu)

Jakš se týral dietami. V závěru přípravy bojuje s nemocí

PRAHA Český tým běžců na lyžích se chlubil jedním z nejlepších lékařských servisů, jeho doktoři celé léto před olympijskou zimou řešili, jak závodníky před problémy ochránit. Martina Jakše, jednu z opor, na které se měly ve Světových pohárech stavět výsledky, však zdraví i přesto zradilo.

Necelý měsíc před startem prvního závodu v Kuusamu lyžař ze Železné Rudy oznámil: „Mám angínu.“

Co dělá s psychikou, že vás zdraví pokazí zradí?
Neřekl bych, že toho bylo nějak extrémně moc, ale pro vrcholového

sportovce je to nepříjemné. Všechny problémy se objevily v blbou dobu: potřeboval jsem a začal znovu. To ale asi ke sportu patří, člověk je na to zvyklý, nemůže si z toho dělat hlavu. Vypořádám se s tím a věřím, že to bude dobré.

Uklidňuje vás, že olympiáda startuje až téměř za sto dnů?
Ubývá to rychle, ale věřím, že do jejího startu se dostanu do pohody.

Co přesně vás teď skolilo?
Začínalo to jako viróza, teď to vypadá angínově, že je nějaký problém u mandlí. Doktor Kolkodvský mi dal vitamíny, co mají nakopnout

tělo, udělal mi odběry, výtěry a teď čekáme na výsledky.

Takže na závěrečné soustředění do Muonia s reprezentačním týmem nejedete?



„Změna plánu bude mít vliv na první světáky na severu, ale na celou sezonu snad už ne.“
Martin Jakš, běžec na lyžích

To ještě nevím. Jediné, co vím, že to nebude hned.

Co všechno jste v létě absolvoval jako prevenci nemocí?

Už delší dobu se otužuju, udělali jsme podrobnější testy, krevní i na toleranci potravin. Nějakou dobu jsem držel i dietu, během ní jsem některé potraviny vyloučil z jídelníčku, což mělo posílit imunitu.

Ale spíš to bude běh na delší trať.

Co všechno jste vyloučil?

Měl jsem bezlepkovou, bezvaječnou, bezlaktózovou dietu, to byl základ. K tomu přibýly další potraviny jako kiwi, ananas, u kterých jsem měl vyšší hodnoty a jejich omezení by mělo přispět k očistě organismu.

Jak jste se po dietě cítil?

Když jsem držel dietu, měl jsem malinko pocit, že hladovím, že mi něco chybí. Býval jsem zvyklý, že si po jídle dám ještě něco sladkého, ale to teď nepřicházelo v úvahu. A proto jsem měl pocit, že jsem nebyl úplně sytý. Ale co se týká celkového pocitu, že by se něco zlepšilo, že by mi bylo líp, to jsem nepocítil.

To jste ani nestihal trénovat, ne?

Měl jsem ještě větší problém na začátku června, kdy mě na tři týdny vyřadila angína. Postupně jsem se ale dostával do dobré fyzické kondice, teď na Dachsteinu už to bylo poměrně slušné a těšil jsem se, jak

navážu na severu, že už půjdeme do rychlosti. Ale to bohužel nepříjde. Nastala lehká změna plánu, která možná bude mít vliv na první světáky na severu, ale na celou sezonu už snad ne.

První závod v Kuusamu jste už odpískal?

Je předčasně se k tomu vyjadřovat. Až se tady z toho dostanu, až odjedu na sever, potřeju, pak budu moct nastoupit do závodu. Ale jestli to bude hned ten úvodní v Kuusamu, nebo budu muset první dva závody oželet a bude lepší potřejuvat, to se domluvíme až podle aktuální situace. **Filip Grim**

Osud ho nešetřil, silák z Rokycan Biháry i tak získává světové tituly

PLZEŇ Tvrdí, že železnou sílu v rukou má v genech, jeho otec prý v osmnácti letech zvedl krávu. Tenhle kousek jeho syn Martin Biháry nezkoušel, alespoň prozatím. Letošní čtyřicátník ale září v benchpressu, který je jeho specialitou.

Před pár týdny borec z Rokycan na šampionátu federace IBSA v čínském Pekingu vybojoval svůj pátý titul mistra světa zrakově postižených. Ve váze do 82,5 kilogramu zvedl 170 kilogramů. „Bez superdresu,“ připomíná. Přeloženo pro laika – to je speciální benchové triko připomínající neopren. „Pomáhá zvednout daleko větší váhu než za normálních podmínek.“

V téhle kategorii je světovým esem. Pro srovnání, v Číně druhý Japonec Tadashi Noguchi zůstal pozadu o rovných 40 kilo. „Přesto jsem nebyl sto procentně spokojený. O dvě a půl kila mi utekl titul absolutního šampiona bez rozdílu vah,“ říká Biháry.

Osud se s ním nemazlil. Má vrozenou vadu zraku. Jedno oko slepé, na druhém jen dvacetiprocentní tubicové vidění. A k tomu i postižení dolních končetin. Kvůli



Šampion Martin Bihary slaví zlatou medaili z MS v Pekingu.

tomu nemůže na vrcholné úrovni cvičit silový trojboj - benchpress, dřep a mrtvý tah. „Jednu nohu mám kratší. Nemá tak rovnováha a rozhodil bych si páteř, na pořádné výkony to není,“ lící.

Do cvičení se naplno vrhl před deseti lety a to po rozchodu s přítelkyní. „Byl jsem smutnej a kamarádi mě přesvědčili, ať se pořádně opřu do benchpressu. Tak jsem je poslechl,“ směje se Bihary.

Protože v Plzni a okolí oddíl pro

zrakově postižené neexistuje, našel si ho v Českých Budějovicích. Tam si ho v klubu 1.CZP JČ vzal do péče Jiří Směkal. „Jezdím tam na kontrolní testy, konzultujeme tréninky. Jinak trénuju v Plzni a v Rokycanech. V současné době hlavně ve skvrňanské Alici, kde jsem získal permanentku jako sponzorský dar.“ Cinký zvedá i mezi zdravými za nedaleké Vejprnice. Na letošním mistrovství Čech v Třeboni v jejich dresu získal bronzovou medaili.

V Číně už Bihary před pěti lety okusil atmosféru paralympiády, teď tam na MS strávil 12 dnů. Soutěžilo se asi 50 kilometrů od Pekingu, v obrovském sportovním centru. „Tam bylo zázemi perfektní. Ale nebylo nám doporučováno vůbec vycházet ven z areálu. Tvrдили, že kvůli bezpečnosti, jenže spíš nám nechtěli odhalit životní úroveň normálních lidí. Vždyt třeba Facebook je po celé Číně blokovaný a když jsem domů poslal mail, určitě prošel cenzurou, protože dorazil až za hodinu,“ vypráví Bihary.

Ani to ho ale nezabrdilo v cestě za dalším zlatem. **Ervin Schulz**

Kam za sportem Běžci mají žně

Běh	Přeštice - Stod	NE 14.00	Slavia VŠ Plzeň - FBC Plzeň	SO 18.00
Běh Českým údolím	Luby - Vejprnice	NE 14.00	FbC Sokol Rokycany - TJ Turnov	SO 18.00
44. ročník, Borský park Plzeň	Koloveč - Bolevec	NE 14.00		
Hlavní trať pro muže a ženy měří 5 km. Pro záctvo a dorost rovinaté parkové cesty. Prezentace od 9.30 hodin. Informace na: http://www.uskcs.cz .	Horázdovice - Holýšov	NE 14.00		
Velká cena Accc v přespolním běhu				
3. ročník, Horaždovice	I. A třída			
Hlavní trať měří 10 km, připravené jsou i kratší distance od 1850 metrů. Místo prezentace (dnes do 18.00, zítra od 9.00) a start: Sportovní areál ACCC v Horaždovicích. Informace na: http://www.a3c.cz .	13. kolo			
	Staňkov - Chlumčany	SO 14.00		
Běh na Koráb	Černice - Křimice	SO 14.00		
26. ročník, Kdyně (Domažlicko)	Zruč - Město Touškov	SO 14.00		
Akce je součástí poháru Běžecký Chodská. Délka hlavní tratě pro muže a ženy činí 6,54 km, běží se po silnici. Start na náměstí ve Kdyni. Informace na tel.: 607 590 639 (Zdeněk Forster).	Žihle - Svěradice	SO 14.00		
	Mochtín - Nýrsko	SO 14.00		
Běh kolem Práchně	Horšovský Týn - Rozvadov	NE 14.00		
20. ročník, Horaždovice	Chodský Újezd - Doubravka B	NE 14.00		
Délka hlavní tratě pro muže a ženy (terén, silnice) činí 6,5 km. Startuje se od zámku v Horaždovicích. Informace na tel.: 737 751 617 (Jiří Zich).	I. B třída			
	11. kolo, skupina A			
Fotbal	Zbůch - Stříbro	SO 14.00		
Divize - skupina A	Heřmanova Huť - Koloveč B	SO 14.00		
13. kolo	Chodová Planá - Kdyně	SO 14.00		
Dyn. ZČE Plzeň - Cheb	Klenčí - Dlouhý Újezd	NE 14.00		
Tachov - Nová Ves	Postřekov - Meclov	NE 14.00		
Senco Doubravka - Rokycany	Tachov B - Tlumačov	NE 14.00		
Sušice - Čížová	Žákava - Přeštice B	SO 14.00		
Krajský přebor	Měčín - Horaždovice B	SO 14.00		
13. kolo	Dlouhá Ves - Losiná	SO 14.00		
Nepomuk - Klatovy	Pačejov - Starý Smolivec	SO 14.00		
Přikosice - Chotkovy	Hradečice - Starý Plzenec	NE 14.00		
Domažlice B - Rokycany B	Žichovice - Strážov	NE 14.00		
Rapid Plzeň - Horní Bříza	Rapid Plzeň B - Štěnovice	NE 14.00		
	11. kolo, skupina C			
	Druztová - Kaznějov	SO 14.00		
	Radnice - Kralovice	SO 14.00		
	Zbiroh - Rakovná	SO 14.00		
	Tlučná - Dobřív	SO 14.00		
	Lhota - Holoubkov	SO 14.00		
	Hrádek - Mýto	NE 14.00		
	Chrast - Dyn. ZČE Plzeň B	NE 14.00		
	Florbal			
	2. liga mužů - divize I			
	7. kolo			
	Slavia VŠ Plzeň - Hilincovka	NE 10.00		
	Slavia VŠ Plzeň - Hilincovka	NE 14.00		